

تکواندو چند راند دارد ؟

📌 خواندن این مطلب ۱ دقیقه زمان میبرد 🗣️ مدیر تولید محتوا ✅



لیست مطالب



تعداد راند های مبارزه تکواندو ؟

تکواندو در حال حاضر سه راند داره که هر یک از مبارزی که دو راندش رو برنده بشه برنده کن مسابقه میشه. تا چند سال پیش اینطور نبود و جمع امتیازات دو یا سه راند اول برنده رو مشخص میکرد.

هر راند مبارزه در تکواندو چند دقیقه‌س؟



هر راند زمانش ۳ دقیقه‌ش و بین هر کدوم ۱ دقیقه برای استراحت زمان نیازه

امکان داره بازی کم تر از سه راند طول بکشه؟

این امکان وجود داره چون ممکنه حریف ناک دان شه و نتونه دیگه به مبارزه ادامه بده یا توسط داور به دلیل انجام یک حرکات غیر اخلاقی یا خطای بزرگ قبل از تموم شدن سه راند بازنده اعلام بشه 🤔.

همه این خطا ها داخل مقاله **قوانین مبارزه** برای شما نوشته شده ☒.

نتیجه:

در مبارزه تکواندو ما سه تا راند داریم که در پایان این سه راند برنده اعلام میشه.